

Péče o dítě a zdravotní pojištění (OSVČ)

Pokud jste OSVČ a celodenně pečujete o dítě do 7 let netýká se vás minimální vyměřovací základ u zdravotního pojištění. Pojistné můžete hradit ze skutečně dosažených příjmů.

> Pozor!

Tuto skutečnost musíte oznámit zdravotní pojišťovně.

Snížení pojistného si může uplatnit jen jeden z rodičů nebo osoba, která má dítě v trvalé péči nahrazující péči rodičů.

Kdo nemusí řešit platby zdrav. pojištění?

Státní pojištěnci, tedy lidé, za které platí pojištění stát.

- osoby pobírající rodičovský příspěvek
- osoby pobírající peněžitou podporu v mateřství
- žena na mateřské a osoby na rodičovské dovolené

Od ledna 2026 jste za státního pojištěnce považován, když denně a řádně pečují o alespoň jedno dítě do 7 let. Nově již není nutné splňovat podmínku, že dítě nesmí být více, jak 4 hodiny ve školce.

> Dobré vědět:

Státním pojištěncem je i rodič, který pečuje o dítě do 10 let věku v I. stupni závislosti. V případě II., III. a IV. stupně závislosti za něj bude zdravotní pojištění hrazeno bez ohledu na věk osoby, která je závislá na pomoci. Zde jde navíc i o náhradní dobu pojištění, která se započítává do nároku na důchod.

Péče o dítě a sociální pojištění (OSVČ)

Obecně platí, že tzv. „sociální“ (důchodové pojištění a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti) musíte jako OSVČ **platit povinně**, pokud se jedná o hlavní samostatnou výdělečnou činnost.

Pokud vykonáváte **vedlejší činnost**, platíte sociální pojištění, jen pokud se pro to **dobrovolně** rozhodnete. Případně když výše daňového základu za podnikání v předchozím kalendářním roce **dosáhne rozhodné částky** (to závisí na dosažených příjmech).

> Dobré vědět:

Pro rok 2026 je **limit 111 737 Kč** při výkonu činnosti po celý rok. Pokud ji vykonáváte kratší dobu, tato částka se krátí. Při vyšším příjmu platíte pojistné podle výdělku.

Pobíráte mateřskou? Pak se vaše podnikatelská činnost považuje za vedlejší. Toto platí při pobírání mateřské ze zaměstnání nebo rodičovského příspěvku. A také po dobu, kdy jste zaměstnaní, ale dočasně zaměstnávání nevykonáváte z důvodu péče o dítě (mateřská, rodičovská dovolená, neplacené volno do 4 let věku dítěte).

Po dočerpání rodičovského příspěvku platíte odvody na sociální v plní výši.

Péče o dítě a důchodové pojištění

Péče o dítě do 4 let se počítá jako **náhradní doba pro důchodové pojištění**. Zároveň je dobou vyloučenou. To znamená, že nulový příjem nesnižuje základ pro výpočet důchodu.

> Dobré vědět:

Náhradní doba je období, ve kterém nevyděláváte, ale které se vám počítá do důchodu.